

Priprava na porod in starševstvo



SEPTEMBER

5.9.2023: Zgodnja nosečnost

12.9.2023 ob 15.30 Porod in ob 16.50 Dojenje

19.9.2023 ob 15.30 Matične celice in ob 15.45 Nega otroka

26.9.2023 ob 15.30 TPO otroka in ob 16.00 Psihološka skrb ob rojstvu otroka

OKTOBER

3.10.2023: Zgodnja nosečnost

10.10.2023 ob 15.30 Porod in ob 16.50 Dojenje

17.10.2023 ob 15.30 Matične celice in ob 15.45 Nega otroka

24.10.2023 ob 15.30 TPO otroka in ob 16.00 Psihološka skrb ob rojstvu otroka

NOVEMBER

7.11.2023: Zgodnja nosečnost

14.11.2023 ob 15.30 Porod in ob 16.50 Dojenje

21.11.2023 ob 15.30 Matične celice in ob 15.45 Nega otroka

28.11.2023 ob 15.30 TPO otroka in ob 16.00 Psihološka skrb ob rojstvu otroka

DECEMBER

5.12.2023: Zgodnja nosečnost

12.12.2023 ob 15.30 Porod in ob 16.50 Dojenje

19.12.2023 ob 15.30 Matične celice in ob 15.45 Nega otroka

21.12.2023 ob 15.30 TPO otroka in ob 16.00 Psihološka skrb ob rojstvu otroka

Predavanja v sklopu Zgodnje nosečnosti izvajamo na daljavo, zato so potrebne predhodne prijave na e-mail: solazastarse@zd-nm.si. Na elektronski naslov prejmete povezave do video posnetkov:

- Zdrav življenjski slog tekom nosečnosti
- Skrb za zobe pri nosečnici in otroku
- Telesna vadba v času nosečnosti

Predavanja Priprave na porod (Porod, Dojenje, Matične celice, Nega otroka, Temeljni postopki oživljanje otroka, Psihološka skrb ob rojstvu otroka) potekajo v sejni sobi Zdravstvenega doma. Prijave niso potrebne.

Termine za leto 2024 objavimo v mesecu decembru.

