

ZDRAVSTVENI DOM NOVO MESTO

Kandijska cesta 4

8000 NOVO MESTO

ZDRAVSTVENA POSTAJA ŽUŽEMBERK

Kontakt:

Zdravstveni dom Novo mesto, Diagnostični laboratorij: **07 39 16 765**

laboratorij@zd-nm.si

Odvzem biološkega materiala ZP ŽUŽEMBERK:

SREDA: 7.00 – 10.00

Priporočen čas za odvzem krvi:

7.00 – 9.00

odvzem za določitev ščitničnih hormonov: 9.00 – 10.00

Odvzem biološkega materiala za naslednje priskave se vrši v Diagnostičnem laboratoriju Zdravstvenega doma Novo mesto:

- preiskave, ki so označene NUJNO (D-dimer, troponin,...),
- urinokultura za bakterije (urikult),
- oralno glukozno tolerančni test (OGTT),
- koagulacijski testi (PČ).

Prednost pri odvzemu krvi in ostalih bioloških materialov imajo preiskovanci, ki so invalidi in otroci do 3.leta starosti.

SEZNAM PREISKAV:

Hematološke preiskave:

K-SR

K-hemogram

K-diferencialna krvna slika

K-retikulociti

K-HbA1c

Kvalitativna analiza urina:

U-levkociti

U-nitriti

U-urobilinogen

U-proteini

U-pH

U-hemoglobin

U-relativna gostota

U-ketoni

U-bilirubin

U-glukoza

URINSKI SEDIMENT

Imunološke preiskave:

S-TSH

S-FT3

S-FT4

S-PSA

S-feritin

Blato:

F-blato na kri – presejalni test

F-H. Pylori – presejalni test

F-prebavljivost

Presejalni hitri testi:

Streptokok A – bris grla

S-Epstein Barr virus

Biokemične preiskave:

S-glukoza

S-bilirubin celokupni

S-bilirubin direktni

S-AST

S-ALT

S-gama GT

S-alkalna fosfataza

s-amilaza

S-LDH

S-sečnina

S-kreatinin (OGF)

s-kalij

S-natrij

S-klorid

S-kalcij

S-fosfor

S-urat

S-železo

S-TIBC

S-proteini

S-CRP

S-holesterol

S-HDL holesterol

S-LDL holesterol

S-trigliceridi

NAVODILA PREISKOVANECM

Odvzem krvi:

Odvzem krvi za **železo** se priporoča med 7. in 9. uro, ker koncentracija železa tekom dneva zelo niha in so v tem času rezultati najbolj realni.

Odvzem za **ščitnične hormone** se izvaja od 9. do 10. ure (v Zdravstvenem domu Novo mesto od 9. do 16. ure).

Ostali napotki preiskovancem:

- pred odvzemom krvi se priporoča vsaj 15 min mirovanje v čakalnici,
- pri odvzemu krvi za krvni sladkor, holesterol, HDL holesterol, LDL holesterol, trigliceride, alkalno fosfatazo in železo morate biti tešči. **Biti tešč pomeni, da 12 ur pred odvzemom krvi ne uživate nobene hrane, pijete lahko le vodo in ne smete kaditi,**
- vsaj dan pred odvzemom krvi se morate izogibati fizičnim in psihičnim naporom, saj to lahko vpliva na rezultate laboratorijski analiz,
- na rezultate laboratorijskih analiz vplivajo tudi razne diete in zdravila, zato upoštevajte navodila zdravnika,
- če imate pri odvzemu težave s slabostjo, na le-to opozorite laboratorijsko osebje,
- pred odvzemom kapilarne krvi je potrebno roko in prste ogreti, zaradi lažjega odvzema krvi iz blazinice prsta,
- **po odvzemu krvi je pomembno, da tampon 5 minut močno pritiskate na mesto vboda, da preprečite krvavitev v podkožje in s tem nastanek modrice. Pritiskajte na iztegnjeno roko.**