

ZDRAVSTVENI DOM NOVO MESTO

Novi dan



interni časopis
številka 35
leto XV
junij 2014



Ni bila pikapolonica tista, ki je prinesla srečo, da je obnova naše stavbe končana.
Trdo in usklajeno delo na več nivojih je bilo potrebno, da bo to poletje manj vroče in nas to zimo ne bo več tako zeblo.



DEJSTVA VODJE FINANČNO RAČUNOVODSKEGA ODDELKA

V Zdravstvenem domu Novo mesto smo leto 2013 uspešno zaključili. Praktično smo dosegli vse zastavljene cilje in leto končali s presežkom prihodkov nad odhodki, kljub že nekajletnem zmanjševanju financiranja s strani ZZZS.

V letu 2013 smo uspešno dokončali 1.del energetske sanacije Zdravstvenega doma in se s tem energetsko osamosvojili od Splošne bolnišnice Novo mesto. Projekt je bil zahteven tako s strokovnega, kot tudi s kadrovskega in finančnega vidika. Izpeljali smo tudi nekaj večjih investicij in obnov: nabavili smo nov digitalni RTG aparat, novo reševalno vozilo, UZ aparat, pričeli smo z adaptacijo avle in pediatričnega dispanzerja.

Smo eden od štirih zdravstvenih zavodov v Sloveniji, ki mu je v letu 2013 uspelo pridobiti program Skupnostne psihiatrične obravnave in ga v letu 2014 uspešno izvajamo.

Uspehi preteklih let pa nas zavezujejo k še boljšemu delu v letu 2014. Poglavitna naloga nas vseh je, da naredimo celoten program do ZZZS, kljub stalnim pritiskom po zmanjševanju števila zaposlenih in zmanjševanju sredstev.

Med največjimi investicijskimi načrti v letu 2014 je dokončanje 2.del energetske sanacije – toplotni ovoj stavbe, dokončanje avle, ureditev okolice Zdravstvenega doma s parkirišči in številne druge manjše investicije in vzdrževalna dela.

Ob vseh teh nalogah pa skušamo slediti našemu temeljnemu vodilu, da je naš prvenstvena naloga zadovoljstvo pacientov in naših zaposlenih. Predvsem slednjim gre zahvala, da je Zdravstveni dom uspešen, urejen in cenjen v svojem okolju.

Zapisala E. Grill, 25. 4. 2014



BESEDA DIREKTORICE

Čeprav so bile razmere v slovenskem zdravstvu lani izredno kritične, zaradi česar mnoge bolnišnice in zdravstveni domovi dobesedno životarijo, vseeno obstajajo svetle izjeme, med katere sodi tudi naš zdravstveni dom. Kljub zmanjšanju cen zdravstvenih storitev za 3%, smo dosegli zastavljene cilje, ustvarili 12 milijonov evrov prihodkov in zabeležili presežek prihodkov nad odhodki. V zavodu širimo obstoječe programe in razvijamo nove samoplačniške storitve.

V ZD Novo mesto je trenutno zaposlenih 290 ljudi. Kadrovsko smo se najbolj okrepili v specialistični dejavnosti. Na oddelku za bolezni pljuč, srca in ožiljasmo lani pridobili pulmologinjo ter nabavili najsodobnejši digitalni RTG aparat. Ta našim pacientom prinaša krajše čakalne dobe, hitrejše pridobivanje izvidov, posledično hitrejšo diagnostiko in zdravljenje, zdravniki pa se lahko kvalitetnejše posvetijo pacientom. Na omenjenem oddelku smo dobili še novo internistko in kardiologa internista. Med novimi programi je lani zaživel program skupnostne psihiatrične obravnave (SPO) kamor se je vključilo že več kot 70 psihiatričnih bolnikov. Psihiatrično službo smo tako okrepili z dodatnim psihiatrom. Poleg navedenega smo pridobili tudi štiri nove referenčne ambulante in vrsto preventivnih delavnic s področja zdravstvene vzgoje. V zunanjih postajah ZD Novo mesto smo v Šentjerneju in Žužemberku dodatno pridobili referenčne ambulante, v Šentjerneju pa po odhodu pediaterinje trajno rešili vprašanje pediatrične ambulante, s čimer so, po številnih pohvalah sodeč, pacienti in njihovi starši zelo zadovoljni, kar nas zelo veseli.



doc. dr. Milena Kramar Zupan

Delež samoplačniških storitev smo v zadnjem letu povečali na 17%. Na oddelku ginekologije smo poleg izvajanja testov nuhalne svetline, ko s pomočjo ultrazvočne preiskave v zgodnji nosečnosti napovemo možnost kromosomskih in drugih nepravilnosti ploda ter t.i. dvojnega hormonskega testa, razvili dodatno samoplačniško dejavnost namenjeno ženskam, ki imajo težave z uhajanjem urina. Priznani slovenski ginekolog namreč izvaja lasersko zdravljenje stresne urinske inkontinence in sindroma ohlapne nožnice. Junija pride v ZD tudi nova ginekologinja.

Trenutno imamo veliko kadrovskih in prostorskih težav s poplavo specializantov, ki nam jih dodeljuje Zdravniška zbornica Slovenije. Kljub temu, da smo zbornico zaprosili le za 5 bodočih zdravnikov, so nam dodelili kar 24 specializantov, od tega polovico s področja splošne medicine, kar je največ v zgodovini. Bojimo se, da v prihodnjih letih ne bomo zmogli zaposliti vseh. Če bi jih namreč po štirih letih specializacije želeli obdržati, bi morali zamenjati skoraj celotno ekipo zdravnikov, kar pa bo nemogoče. Sedaj imamo zdravnikov dovolj. Rešitev zanje vidimo le v dodatnih programih in morebitnem znižanju standardov, ki določajo število pacientov opredeljenih za posameznega zdravnika.

H koncu gre najpomembnejša investicija zadnjih let. Do počitnic bomo zaključili dveletno energetska sanacijo stavbe. Del sredstev zanjo smo dobili iz Evropskih sredstev.

V ZD Novo mesto s svojo dejavnostjo pokrivamo območje osmih dolenjskih občin, v katerih živi okrog 63.000 prebivalcev, ki jim nudimo osnovno zdravstveno varstvo, preko specialističnih dejavnosti pa skrbimo kar za 135.000 občanov. Kakovostno zdravstveno varstvo na primarnem nivoju smo potrdili tudi z uspešno vnovično presojo certifikata kakovosti ISO 9001:2008, pridobili pa bomo tudi certifikat Družini prijazno podjetje, ki je že v pripravi.



ENERGETSKA SANACIJA ZDRAVSTVENEGA DOMA NOVO MESTO



Končala se je najpomembnejša investicija zadnjih let. Zaključili smo dveletno energetsko sanacijo stavbe, za katero smo skupaj z ureditvijo okolice odšteli 2,6 mio evrov, od tega smo dobili milijon evrov evropskih sredstev.

Projekt energetske sanacije Zdravstvenega doma Novo mesto zajema:

GRADBENA, OBRTNIŠKA, STROJNA IN ELEKTRO DELA: Izvedba sanacije ogrevanja, hlajenja in prezračevanja ter energetska sanacija ovoja objekta.

V letu 2013 smo izvedli energetsko učinkoviti ogrevalni, hladilni in prezračevalni sistem.

Dela v kotlovnici:



Demontaža prezračevalnih kanalov



Kogeneracija- tukaj se proizvaja električna energija



Dovod plina v kotlovnico

PROSLAVA OB ZAKLJUČKU DEL

Danes 4.7. 2014 imamo slovesnost, kjer se skupaj veselimo. Prav vsakega od vas smo veseli. Nova podoba našega Zdravstvenega doma kaže tudi na kvaliteto ljudi, ki v njej delajo. V njej se vidi tudi delo preteklih rodov.

Največja nagrada za človekov trud ni tisto, kar bo zanj dobil, temveč tisto, kar bo postal.

RUSKIN

NOV DIGITALNI RTG APARAT

Od sredine decembra 2013 smo na Dispanzerju za bolezni pljuč, srca in ožilja bogatejši za nov RTG digitalni aparat – DIFINIUM 6000, proizvajalca General electronics.

Do takrat smo RTG slikanje opravljali z analognim aparatom. Kot pri vsakem klasičnem slikanju smo uporabljali RTG filme in razvijalno komoro. Nabava novega aparata je bila potrebna zaradi iztrošenosti starega, vse večjih težav z nabavo RTG filmov in prostorske stiske, kajti vsi RTG posnetki so se hranili v arhivu na našem oddelku. Z novo tehnologijo smo dobili možnost digitalne obdelave slike in boljšo kakovost posnetkov.

Poleg RTG aparata smo dobili 4 delovne postaje za zdravnike, kjer se odčitujejo RTG slike.

Sedaj je delo za radiološke inženirje in tudi za zdravnike lažje in bolj prijetno. Naročilo za slikanje dobimo po RIS – sistemu. Slike se shranjujejo v Pacsu. Pacient poleg izvida po potrebi dobi tudi CD s posnetki.



Na sliki: Sonja Staniša, rad. ing., doc. dr. Lučka Debevc Kodrič, Direktorica doc. dr. Milena Kramar Zupan in Sabina Bradač Urbančič, rad. ing. ter predstavnik Zavarovalnice Vzajemna.



Ob tej priliki se zahvaljujemo Zavarovalnici Vzajemna, ki je za nakup aparata donirala sredstva v višini 2000 Eur.

Naš novi aparat bolj od blizu

Staniša Sonja, rad. ing.
Bradač U. Sabina, rad. ing.



IZ RAZVOJNE AMBULANTE

Letos razvojna ambulanta beleži pomembno obletnico. 9. 9. 2014 bomo zaposleni v razvojni ambulanti praznovali 18 let delovanja. Postali bomo polnoletni !

V preteklih letih smo se vsi zaposleni skupaj razvijali in rasli. Začeli smo v dveh pisarnah z veliko energije. Sledilo je trdo delo in dodatna izobraževanja za vse zaposlene. Sčasoma smo postali prepoznavni in cenjeni med starši v regiji in širše.

Populacija, s katero delamo, je zelo specifična in zahtevna, saj gre za otroke z motnjami v razvoju. Otroci in mladostniki z motnjo v razvoju imajo zaradi fizičnih in funkcionalnih okvar ali primanjkljajev težave pri gibanju,



NORMALEN RAZVOJ	MOTNJE RAZVOJA
otrok do osmega meseca	
	
<ul style="list-style-type: none">• sedi samostojno• roke ima proste za poseganje, prijemanje• samostojno se plazí po vseh štirih• stoji ob pohoštvu, se opira na roke, poskakuje	<ul style="list-style-type: none">• ima zaobljen hrbet• roke slabo uporablja• noge ima trde, pokrčene
	
	<ul style="list-style-type: none">• s težavo dviga glavo in težko izravna hrbet• na nogah ne drži teže telesa
	
	<ul style="list-style-type: none">• rame vleče nazaj• roke težko dobimo naprej• zvija se navzad, noge ima trde

pri zaznavanju, razumevanju, odzivanju na dražljaje in pri sporazumevanju. Lahko imajo pridružene čustvene, osebnostne in vedenjske motnje. Zdravstvena oskrba teh otrok in mladostnikov je celostna in interdisciplinarna. Obvladati moramo principe razvojno-nevroloških obravnav in specifične metode dela za otroke z različnimi razvojnimi motnjami.

V 18. letih smo obravnavali 5600 otrok in mladostnikov z različnimi diagnozami.

Največ obravnavanih otrok in mladostnikov ima intelektualni primanjkljaj, oziroma duševno manjrazvitost, ki je lahko lažja, zmerna, težja ali težka. Skupaj z mejno inteligenco je prevalenca v populaciji 5% .

Med motnjami v gibalnem razvoju je cerebralna paraliza najpogostejša. Vsako leto registriramo 3-5 novih primerov. Do sedaj smo obravnavali 140 otrok z diagnozo cerebralne paralize.

Motnje v razvoju nastanejo lahko zaradi prirojenih nepravilnosti ali kroničnih bolezni in stanj. Najpogostejša prirojena kromosomska nepravilnost je trisomija 21 kromosoma – sindrom Down. Kljub možnostim prenatalne diagnostike se rojevajo otroci z to motnjo 1 na 750-800 živorojenih. V našem registru imamo 40 otrok in mladostnikov s tem obolenjem.

Obravnavamo otroke z redkimi presnovnimi boleznimi, živčno-mišičnimi boleznimi, motnjami senzornih organov (vid in sluh), psihiatričnimi boleznimi. Zadnja leta se je izboljšala diagnostika genetskih motenj, tako ima sedaj veliko otrok sindromsko diagnozo.

Vse več je otrok z vedenjskimi in čustvenimi motnjami ter motnjami iz spektroatvističnega spektra. Največkrat jih napotijo svetovalni delavci iz vrtcev zaradi zaznanih posebnosti v funkcioniranju.

Delo terapevtov je izjemno zahtevno in težko. Poleg neposrednega dela z otrokom ali mladostnikom, je potrebno delati s starši. Proces sprejemanja drugačnosti otroka je pri starših čustven in dolgotrajen. Šele takrat, ko starši sprejmejo otrokovo prizadetost, je sodelovanje s terapevti optimalno. Samo timsko delo in dobro sodelovanje vseh, ki se z otrokom ukvarjajo, prinese rezultate.

Zelo sem ponosna na tim razvojne ambulante, ki dobro funkcionira že 18 let. Vsakemu posameznemu članu tima se iskreno zahvaljujem za delo in trud, ki ga vlagajo v tako zahtevno in težko delo.



dr. Dijana Majstorovič – specialistka pediatrije

Želim, da še naprej delamo tako dobro kot doslej v korist našim varovancem.

DELAVNICA HUJŠANJA

Zadnja delavnica hujšanja se je v našem Zdravstvenem domu zaključila 22.04.2014. Veliko se je že slišalo o čarobnih metodah naše Mojce Šenica, vms, ki jih vodi. Sedaj pa še »POROČILO« zadovoljne udeleženske Stanke:



Sva se z zdravnikom odločila,
da bom kak kilogram izgubila.
Da se ne bi še zredila,
sem vso zelenjavo pokupila.
Sem vse stročnice spoznala,
mного receptov s spleta prepisala.
Costello sem s sabo vse dneve nosila,
na sladke sokove popolnoma pozabila.
Kaj čemaž je, čičerika - sem spoznala,
polpete iz zelenjave pripravljala.
Sem se v lečo, piro in ajdo zaljubila
in čokolado črno si kupila.

Vsak dan sem trikrat na vago stopila,
a nič ni pomagalo, nič se ni poznalo.

Vendar srečni zdaj smo vsi.
Vemo, kaj gospa Mojca nam želi:
da čim starejši, a zdravi, vitki,
ne lačni ne siti, bi mi vsi na drugi svet nekoč odšli.



LASERSKA TERAPIJA NOŽNICE

NOVA SAMOPLAČNIŠKA DEJAVNOST NA DISPANZERJU ZA ŽENSKE

V mesecu marcu smo na Dispanzerju za ženske pričeli z novim, sodobnim pristopom k zdravljenju stresne urinske inkontinence. K sodelovanju smo povabili priznanega strokovnjaka as.dr. Leona Megliča, dr.med.,specialista ginekologije in porodništva.



Stresna urinska inkontinenca je pogosta težava žensk. Kaže se z nehotnim uhajanjem urina pri hoji po stopnicah, kihanju, kašljanju, teku, spolnih odnosih . . . Skupen imenovalec tega nehotenega uhajanja urina je oslabeleost zapiralnega mehanizma sečnice in šibkost mišic medeničnega dna. Lahko je posledica obporodnih poškodb , pomanjkanja ženskih spolnih hormonov in degenerativnih sprememb vezivnega tkiva.



Do sedaj smo stresno urinsko inkontinenco zdravili: neinvazivno:

- Trening mišic med. dna – Keglove vaje
- Elektrostimulacijo mišic med. dna
- Stimulacija mišic med. dna v magnetnem polju

operativno :

- Vbrizgavanje kolagena ob sečnico
- Napeljevanje različnih trakov pod sečnico – TVT op.
- Plastika sprednje vaginalne stene
- Dvig sprednje vaginalne stene

Najnovejšo in zelo uspešno metodo zdravljenja stresne inkontinence pa predstavlja uporaba laserske tehnologije. Uporabljamo jo pri blagi do zmerni urinski inkontinenci. Predhodne klinične preiskave kažejo, da je metoda učinkovita, enostavna in predvsem varna. Primerna je tudi za ženske v rodnem obdobju.



Uporabljamo Fotonin laser z valovno dolžino svetlobe 2940nm. Gre za minimalno invazivno metodo, pri kateri laserska svetloba s toplotnim učinkom povzroči krčenje kolagenskih vlaken v sprednji steni nožnice. Na ta način organe, ki so bili prej povešeni in imeli slabšo elastičnost, vrnemo v prvotno anatomsko lego, jim povečamo elastičnost in moč in na ta način preprečimo težave z uhajanjem urina. Ob skrčeni in bolj nagubani nožnici pa se ob spolnih odnosih poveča trenje, kar je tudi razlog za bolj zadovoljno spolno življenje.

Po pogovoru in ginekološkem pregledu, kjer se ugotovi statika med. dna in groba ocena inkontinence, se opravi poseg. Vhod v nožnico se poškrupi z lokalnim anestetikom, tako da ves postopek poteka povsem brez bolečin. Zaradi varovanja oči pred lasersko svetlobo sta zdravnik in ženska zaščitena z očali. Postopek traja 20 min in ženska lahko takoj odide in se vrne k svojim vsakodnevnim opravilom.

Ponovni pregled se opravi po 4- 6 tednih, po potrebi se laserski postopek ponovi.



Statistični podatki kažejo, da se stanje stresne urinske inkontinence izboljša pri 94% žensk, 68% žensk pa je izjavilo, da težav nima več.

Za naročanje in več informacij smo dosegljivi od ponedeljka do četrтка med 13.00 in 14.00 na tel. 031 295 422.

Valentina Vajovič, dms



UTRINKI AKTIVNOSTI OB 20. MARCU – SVETOVNEM DNEVU ŽIL



»Nič več amputacij zaradi žil« je slogan prvega dneva žil, ki je bil v četrtek 20. marca 2014. Dan, ki ga je razglasila Evropska organizacija za žile – VAS (VascularIndependentResearchandEducationEuropeanorganization), smo obeležili tudi v našem zdravstvenem domu.



Dve Mojci v elementu

Letošnji dan žil je bil posvečen periferni arterijski bolezni. Po podatkih prim. Borisa Cibica, dr. med. iz društva za srce in ožilje vsako leto pri nas na novo zboli 2.000 – 3.000 bolnikov. Letno zaradi zapletov povzroči okoli 3000 smrti in več kot 200 amputacij. Če jo odkrijemo pravočasno, pa lahko mnogim z ustreznim ukrepanjem in zdravljenjem bistveno izboljšamo kvaliteto življenja, številnim pa lahko rešimo tudi življenje, saj zamujeno zdravljenje pomeni potrebo

po amputaciji, kar pomeni izredno poslabšanje kvalitete življenja in jih zelo ogrozi (prvega leta po nadkolenski amputaciji ne preživi kar okoli 50% bolnikov).



Periferna arterijska bolezen je včasih prvi znanilec ateroskleroze, ki je sistemska bolezen. S preprečevanjem slabšanja te bolezni preprečujemo tudi zaplete ateroskleroze drugje po telesu, kar pomeni manj srčnih infarktov in možganskih kapi.

Bolezen lahko obvladamo že z zelo enostavnimi preventivnimi ukrepi. Najpomembnejši dejavnik tveganja je kajenje. Torej: opustimo kajenje. Poleg tega pa je zelo pomembna tudi redna hoja in skrb za noge. Z redno hojo lahko dostikrat pri že napredovali periferni arterijski bolezni odložimo ali celo preprečimo potrebo po amputaciji.

Srčno-žilne bolezni vsako leto povzročijo kar 17,3 milijona smrti po vsem svetu.

V avli zdravstvenega doma smo pripravili informacijsko točko, kjer so obiskovalci prejeli informacijski material, zdravstveno osebje je podajalo informacije o preprečevanju, odkrivanju in zdravljenju bolezni arterij nog. Merili smo krvni tlak, krvni sladkor, tipali pulze na nogah, ugotavljali tveganje za srčno žilne bolezni in izmerili gleženjski indeks. Odziv na naše aktivnosti je bil s strani občanov zelo velik.



Zdravstveno vzgojni center, Mojca Šenica, mag.



PILOTNI PROJEKT E – RECEPT

Zdravstveni dom Novo mesto in Splošna bolnišnica Novo mesto sta bila izbrana v pilotnem projektu Ministrstva za zdravje. Ministrstvo za zdravje v okviru projekta eRecept izvaja podprojekt Izdelava in implementacija informacijskega sistema za namen elektronske napotitve in elektronskega naročanja na zdravstvene storitve – eNapotnica in eNaročanje.

V okviru projekta je predvideno tudi pilotno obdobje delovanja, v katerem izbrane zdravstvene ustanove v praksi uporabljajo informacijsko rešitev za izdelavo napotnice in naročanje. Prilagoditev lokalnih sistemov bo izvedlo podjetje SRC Infonet, stroški prilagoditve so kriti iz sredstev projekta eZdravje. Glavnina aktivnosti bo potekala v obdobju od sredine maja do konca junija 2014.

Prednostie Napotnice:

- Z direktnim naročanjem iz ordinacij primarnega zdravstvenega varstva omogočiti pacientom pridobivanje optimalnega termina (pacientom ni potrebno samim iskati prostih terminov v različnih zdravstvenih ustanovah).
- Pri naročanju ponuditi pacientom možnost, da v dogovoru s svojim zdravnikom ali samostojno, izberejo bolnišnico gleda na lokacijo, čas obravnave ter zdravnika, ki jim najbolj odgovarja,
- Omogočiti boljšo organizacijo, učinkovitost ter izkoriščenost bolnišničnih virov osebja (ne ostajajo neizkoriščeni termini)
- S sistemom poročanja vzpostaviti transparenten pregled v celotno naročanje v državi.
- Bistveno skrajšati večmesečna čakanja na določene specialistične preglede in medicinske postopke.



Čakalne dobe

Izberite zdravstveno storitev:

Holter srca

Izberite stopnjo nujnosti:

Redno

Izberite regijo:

Vse regije

 Prikaži čakalne dobe in termine

eNaročanje - Slovenija © IN2 2014 godina



Na sliki informatika Toni Lavrič in Marko Ivanuša
Ali vidite kako sta navihana naša računalničarja!
Eden se je računalniško odebelil, drugi pa stanjšal.
Kdor zna pa zna.

VAJA "AVTOCESTA TREBNJE –NOVO MESTO 2014"

12.4.2014 smo se zaposleni PHE in Reševalne službe udeležili regijske vaje zaščite in reševanja "Avtocesta Trebnje – Novo mesto 2014". Poleg našega zdravstvenega doma sta sodelovala še ZD Trebnje in ZD Krško, ter ostale intervencijske službe sistema zaščite in reševanja.



Po scenariju je osebno vozilo po avtocesti vozilo v napačni smeri, zaradi česar je prišlo do trčenja in posledičnega naleta 21 vozil. Preko številke 112 je bila aktivirana služba PHE našega ZD, ki je na kraju nesreče prevzela vodenje in organizacijo reševanja in oskrbe ponesrečencev. V primeru množičnih nesreč namreč življenje rešuje dobra organizacija dela na kraju nesreče ter usklajenost vseh sodelujočih služb. Prvič smo na vaji uporabili tudi prikolico za množične nesreče, katero smo operativno usposobili julija 2013, skupaj z GRC Novo mesto in Upravo za zaščito in reševanje.



Vsi poškodovanci so bili hitro ter kvalitetno oskrbljeni in prepeljani na zdravljenje v SB Novo mesto, SB Brežice in UKC Ljubljana. Enega izmed poškodovancev smo predali tudi osebju helikopterja Slovenske vojske. Vaja je vsekakor pripomogla k višji kvaliteti in organiziranosti vseh intervencijskih služb, saj se zavedamo, da se nam podobna nesreča lahko pripeti kadarkoli.

Po vaji smo skupaj z zaposlenimi ostalih intervencijskih služb nadaljevali z družabnim delom v lovski koči Padež, za kar se najlepše zahvaljujemo tudi sponzorjem.



TEKMOVANJE EKIP NUJNE MEDICINSKE POMOČI REŠIMO ŽIVLJENJA V KRŠKEM

Po scenariju je osebno vozilo po avtocesti vozilo v napačni smeri, zaradi česar je prišlo do trčenja in posledičnega naleta 21 vozil. Preko številke 112 je bila aktivirana služba PHE našega ZD, ki je na kraju nesreče prevzela vodenje in organizacijo reševanja in oskrbe ponesrečencev. V primeru množičnih nesreč namreč življenja rešuje dobra organizacija dela na kraju nesreče ter usklajenost vseh sodelujočih služb. Prvič smo na vaji uporabili tudi prikolico za množične nesreče, katero smo operativno usposobili julija 2013, skupaj z GRC Novo mesto in Upravo za zaščito in reševanje.





PREDNOVOLETNO SREČANJE IN PODELITEV JUBILEJNIH PRIZNANJ

Prednovoletno srečanje upokojenih in zaposlenih v Zdravstvenem domu Novo mesto je skoraj že tradicionalno potekalo v Kulturnem centru Janeza Trdine. Zbrali smo se 12.12.2013. Prireditev je v prijetno celoto povezal g. Lojze Bojanc, ki je po uvodnih besedah in filmu o Zdravstvenem domu v letu 2013 v ozadju, predal besedo direktorici. Ta je vse prisotne lepo pozdravila in povedala nekaj bistvenih ciljev, ki smo si jih zadali v letu 2014. Ko so bila podeljena vsa priznanja in nagrade za 10, 20 in 30 let požrtvovalnega in predanega dela v Zdravstvenem domu, smo si vsi skupaj ogledali gledališko komedijo Aldo in Micka. Spremljali smo pot mladega para skozi vsa življenjska obdobja, od rosne in sveže zaljubljenosti do zrelih let, ko sta se spominjala mladosti in vseh doživetjih, ki so jima bile dane. Po obilici smeha smo si privoščili odlično pripravljen prigrizek in prijeten klepet v krogu sodelavcev.



Direktorica doc. dr. Milena Kramar Zupan, strokovna vodja asist. mag. Alenka Simonič, dr. med. in pomočnica direktorice za zdravstveno nego, Alenka Piškur, dipl. med. sestra so prav vsakega, ki je prišel na prednovoletno srečanje, prijazno pozdravile.



Nasmejani obe Poloni – ena skrbi za kadrovske zadeve, druga pa nam »rihta« plače.



Jubilantje, ki so 30 let svojega znanja požrtvovalnosti in nesebičnega dela pustili v ZD NM.



Do solz smo se nasmejali ob gledališki komediji Aldo in Micka (Režija: Vinko Möderndorfer Igrata: Renato Jenček in Mojca Partljič)



Zelo veseli smo bili tudi vseh bivših sodelavcev, ki so z nami delili izkušnje in svoje zgodbe. Punce so nasmejane in lepe. Ali niso nič delale, ko so še delale? Saj razumete, malo se moramo pohecati!



Ne samo kruh, tudi torto nam režeta obe direktorici.



Naša vedno dobre volje in nasmejana vzdrževalca g. Pavlič Jože in g. Marinčič Damjan. Brez jela ni dela! Prazna vreča ne stoji pokonci!



Ob prijetnem klepetu smo si privoščili prigrizek ter nazdravili na zdravo in uspešno novo leto – leto 2014.



Jezus, pa saj to ne more biti res! – ali vidite to možnost. Prav čudno je, da se v naši hiši prav nič ne sliši o kakšnem grehu na delovnem mestu.



MESEC FERBRUAR V ZDRAVSTVENEM DOMU NOVO MESTO

V mesecu februarju nas je prijetno presenetila čebelica, ki je lepo popestrila pustni terek.

Izžrebali bomo nagrado – lonček medu za tistega, ki bo uganil, ki bo brenčal po naših hodnikih. Odgovor vrzite v skrinjice pohval in pritožb na hodnikih.



10. VELESLALOM REŠEVALCEV V ZDRAVSTVU

Zaposleni Reševalne službe smo se tudi letos udeležili tradicionalnega 10. Velelalom reševalcev v zdravstvu, ki je potekal 5. in 6. 2. 2014 na Rogli.



Na Rogli smo v športu in druženju preživeli dva čudovita dneva. Tudi letos smo uspešno zastopali naš Zdravstveni dom, prvič pa smo se uvrstili med dobitnike medalj. Odlično drugo mesto in srebrno medaljo je osvojil Luka Zalatelj (pripravnik v naši enoti).

Peter Černe
Vodja reševalne službe

VESELE IZ AMBULANTE

Starejša mamka bi rada še dolgo zdravo živela.
"Morda bi pomagal C vitamin!" se je nasmejaj zdravnik.
Mamka je pokimala in odšla iz ambulante.
Na poti domov je razmišljala in sama pri sebi modrovala:
"CURA pa VIN!, saj ima prav ta dohtar, lahko pa to ne bo šlo.

Ecytara = KITARA
Rendgenski izvid = TA ČRN IZVID
Holter ekg = TORBICA na DALJINSKO UPRAVLJANJE

Pacient je rekel: "Cevovod imam zamašen. Dajte mi kako pomagat!" Ker je videl, da ga ne razumem, mi je pojasnil, da že nekja dni ni šel na blato.

Prisrčen je pacient, ki reče, da je prišel po HRANO. Nato mi razloži, da bi rad ZOBAJE.
Končno razumem, da bi rad recepte za zdravila

Nežka Dular



IZLET V SALZBURG



Izletniki pred dvorcem Mirabell.

Bila je decembrska sobota, dan po Miklavžu. Ura je kazala pet in pred zdravstvenim domom je bilo zelo živahno. Zbralo se nas je 50 zaposlenih, med njimi nekaj bivših upokojenih sodelavcev. V želji, da si polepšamo prednovoletni čas, za en dan pozabimo vsakodnevne skrbi ter se med seboj družimo, smo se odpeljali na izlet. Tokrat smo obiskali rojstno mesto slavnega skladatelja Mozarta – Salzburg, kjer smo začutili utrip prazničnega avstrijskega mesta, ki ima ravno v adventnem času še poseben čar. V Ljubljani se nam je pridružil vodič Aleš, ki nas ponavadi spremlja in nam s svojim znanjem polepša vse izlete.

Na polovici poti smo se ustavili in se v snegu in vetru okrepčali s kavico, sendviči in sadjem. V prijetnem vzdušju in klepetu je preostanek poti kar prehitro minil. Prispeli smo v Salzburg in se z vodičem podali na ogled mesta. Ogledali smo si najpomembnejše znamenitosti mesta: stolnico, rezidenco solnograških nadškofov, Mozartov spomenik, cerkev sv. Petra, rojstno hišo W.A. Mozarta na znameniti ulici Getreidegasse, na koncu pa se sprehodili še na drugo stran reke Salzach do dvorca Mirabell.



Sledili smo vodiču Alešu, ki je v rokah nosil slovensko zastavico



Žagar Marija in Galič Marija – delovni terapevtki v razvojni ambulati



Peter Černe (vodja reševalne službe) s fotoaparatom vedno na »preži«....



Vroča juhica se je po napornem dnevu zelo prilegla.....



Proti večeru smo zapustili to lepo baročno mesto in se odpeljali proti domu. S tem seveda našega izleta še ni bilo konec. Ustavili smo sev prijetni domači gostilni v Begunjah, kjer so nas sprejeli z živo glasbo in nas postregli z dobro večerjo. Juhica se je po napornem dnevu še kako prilegla. Čeprav smo bili utrujeni, smo ob zvokih glasbe zaplesali in se zabavali do poznih večernih ur. Imeli smo se lepo, zato si želimo, da bi kaj podobnega ponovili tudi v letošnjem letu.

Marta Pavlin



Na vsakem koraku so ponujali Mozartove kroglice



POHVALE

DOBRI SMO – ŠE BOLJŠ BOMO – ZBRALI SMO NEKAJ POHVAL

- Rad bi izrekel neizmerno pohvalo ekipi, ki mi je včeraj pomagala. Ustavil sem jih namreč na AC ob vračanju iz Ljubljane proti Novemu mestu, ko se je pri Grosuplju zgodila prometna nesreča. Brezpogojno so pomagali do prihoda reševalcev iz LJ in ponudili takrat zelo potrebno podporo in nas seveda dodatno zaščitili z rotacijskimi lučmi in zelo vidnem vozilom. Udeleženca sta bila triažirana in sta lahko počakala v vozilu. Za razliko od DARS nadzornikov, ki so se peljali mimo in na mahanje in ustavljanje niso reagirali. Hvala še enkrat!
- Pohvalila bi delo celotne ekipe v Specialistični ambulanti za oralno kirurgijo in delo Gašperja Fortune, dr. dent .med., spec. oralne kirurgije.
- Želim pohvaliti pediatrično ambulanto dr. Božidarja Weissa in njegovo medicinsko sestro. Ko je moj sin težko dihal, sta zelo hitro priskočila na pomoč, za kar sem jima neizmerno hvaležna. Vedno, ko potrebujem pomoč, jo tudi dobim. Dr. Weiss in ga. Nataša najlepša hvala!
- Sem mlada mamica 8 mesečnega dojenčka in sem zelo vesela, da imam možnost, da lahko enkrat mesečno pridem na »šolo handlinga«. Do sedaj smo bili pri vas na obisku 3x in smo bili vedno zadovoljni, saj se nam je g. Petar Kapraljevič vedno posvetil in nam pokazal ustrezne vaje ter nam razložil namen le-teh. Vsi dobljeni napotki so bili zelo koristni in jih z veseljem upoštevamo. Upam, da boste imeli to šolo tudi v pihodnje, saj se mi zdi zelo koristna za mlade starše. Le tako naprej!
- Pohvala in zahvala gre kolektivu fizioterapije. Vseh 8 terapij pri vas sem se počutila sproščeno, lepo sprejeto, brez čakanja. Dekleta so bila vedno nasmejana, dobre volje in pozitivna. Dobro, lepo in kakovostno opravljajo svoje delo in lepo pomagajo nam, ki potrebujemo njihovo pomoč. Zahvala in pohvala gre tudi medicinski sestri na fizioterapiji, pri kateri je bil vedno lep, prijazen in nasmejan sprejem.
- S hudimi bolečinami sem prišla še pred delavnim časom v ambulanto dr. Klarič Kamin, ko sem nenajavljena potrkala na vrata ambulante. Zdravnica in sestra sta me takoj sprejeli, se pripravili in mi maksimalno pomagali. Bila sem pod nujno napotena v SB NM in ker zaradi hudih bolečin nisem mogla več hoditi, me je sestra Marjeta Kopina z vozičkom peljala do bolnice. Izredno sem hvaležna za njuno skrbno ravnanje!
- Rad bi pohvalil mojo osebno zdravnico dr. Dušanko Kavšek, ker nikoli ne podcenjuje simptomov mojih morebitnih zdravstvenih težav, me vedno posluša in razume moj strah ali dvome o morebitni bolezni. Zahvalil bi se ji za ureditev vsega v zvezi z nadaljnimi preiskavami in z mojo že prestano operacijo. Hvala! Ob tem bi se rad zahvalil tudi medicinski sestri Špeli Pucelj, ker mi vedno že po telefonu razloži in odgovori na vsa moja vprašanja, za njeno prijaznost, hitro urgiranje in razumevanje. Obema iskrena hvala!





KADROVSKO POROČILO (maj 2013 – junij 2014)

PRIHODI:

Oddelek splošne medicine z NMP:

1. MILENA GOLJOVIĆ, dr. med. – specializantka
2. MIRJANA NINKOV, dr. med. – specializantka
3. MATEJA PIŠLJAR, dr. med. – specializantka
4. VESNA PETROVIĆ, dr. med. – specializantka
5. BOGDANA BJEGOJEVIĆ, dr. med. – specializantka
6. VERONIKA RUPNIK, dr. med. - specializantka
7. NINA KRAVANJA, dr. med.
8. ULA OKLEŠČEN – zdr. teh. – pripravnica
9. ŽIGA BREGAR – zdr. teh. – pripravnik
10. ANASTAZIJA KREVS – zdr. teh. – pripravnica
11. NINA GREGORČIČ – zdr. teh. – pripravnica
12. LUKA ZALETELJ – zdr. teh. – pripravnik
13. PETER HROVAT- zdr. teh. – pripravnik
14. ŽIGA KASTREVC, zdr. teh. – pripravnik
15. MIHA GAZVODA, zdr. teh. – pripravnik
16. SANDRA ČIVOVIĆ, zdr. teh. – pripravnica
17. SELMA BEGANOVIĆ, zdr. teh. – pripravnica
18. MANCA LJUBI, zdr. teh. - pripravnica

Oddelek otroške in šolske medicine:

1. NEVENKA ILLE, dr. med., spec. pediatrije
2. MAJA POVŠE, dr. med. – specializantka
3. SARA MUŠKA ŽLAK, dipl. med. sestra

Oddelek zobozdravstvene službe:

1. VANJA MALJKOVIĆ, dr. dent. med. – pripravnica
2. MARJETA ŽUPEVC, zobotehnica

Oddelek za ginekologijo :

1. VERONIKA TESTEN, dr. med., spec. ginek. in porod.

Oddelek za bolezni pljuč, srca in ožilja:

1. ŽIVANA KAVČIČ, dr. med., spec. interne med.
2. VERONIKA BARTOLJ, administratorica

Oddelek psihiatrije:

1. URŠKA WEBER, dr. med. – specializantka otroške in mladostniške psihiatrije

Projekt SPO:

1. ROBERT SOTLER, dipl. zdravstvenik
2. MARGITA MARKOVIĆ, dipl. med. sestra

ODHODI:

Oddelek splošne medicine z NMP:

1. DAVORIN KASTELIC, dr. med., spec. spl. med.
2. SIMONA SAMIDE, dr. med. – specializantka
3. BOŠTJAN GOSNIK, dr. med.
4. MILANKA SIMENDIĆ, dr. med.
5. MARTINA FRELIH, dipl. med. sestra
6. KRISTINA REDEK, zdr. teh.
7. REBEKA GOLEŠ, zdr. teh.
8. MARJAN KASTREVC, strokovni sodelavec (šofer)
9. JOŽE SENIČAR, strokovni sodelavec (šofer)
10. LUČKA FRANKO, zdr. teh. – pripravnica
11. NASTJA PAKAR, zdr. teh. – pripravnica
12. KATARINA PLANINC, zdr. teh. – pripravnica
13. MANCA MERVAR, zdr. teh. – pripravnica
14. MATEJ PIRC, zdr. teh. – pripravnik
15. ŽIGA BREGAR, zdr. teh. – pripravnik
16. PETER HROVAT, zdr. teh. – pripravnik
17. ŽIGA KASTREVEC, zdr. teh. – pripravnik

Oddelek otroške in šolske medicine:

1. MARUŠKA PLUT LEVSTEK, dr. med., spec. pediatrije
2. IRENA ZORC, dr. med., spec. pediatrije
3. JANA BOŠNJAK, dr. med. – specializantka
4. DARJA BUKOVEC, zdr. teh.

Oddelek zobozdravstvene službe:

1. ALENKA ŠENK ERPIČ, dr. dent. med., spec. otroškega in preventivnega zobozdravstva
2. NATAŠA DAVID, dr. dent. med.
3. MARIJAN JOŽEF, dr. dent. med.
4. NADJA JUDEŽ, dr. dent. med.
5. MIRA LAMUT, zobozdr. asist.
6. MIROSLAVA KRANJČ, zobozdr. asist.

Oddelek za bolezni pljuč, srca in ožilja:

1. ANJA SKUBIC, dipl. inž. radiologije – pripravnica
2. MARKO TREVEN, dipl. inž. radiologije - pripravnik
2. BARBARA ANDREJČIČ, administratorica
3. VESNA RUSTJA, administratorica

Oddelek medicine dela, prometa in športa:

1. LJUBA BUBNJEVIĆ, zdr. teh.
2. JOŽEFA REPOLUSK, zdr. teh.

Oddelek diagnostičnega laboratorija:

1. MARICA JENKO, zdr. teh.
2. DARJA HUTAR, inž. lab. biomed.



PRIHODI:

Oddelek diagnostičnega laboratorija:

1. TANJA GORŠE – laboratorijski teh. - pripravnik

Oddelek fizioterapije s fizioterapijo:

1. SUZANA LUŠTEK, dipl. fizioterapevtka

Oddelek za gospodarjenje, kadrovanje in splošne zadeve:

1. KATJA BAHORIČ, univ. dipl. pravnica
2. NATAŠA TERJAŠEK, čistilka

ODHODI:

Oddelek za fizioterapijo s fizioterapijo:

1. MANCA STANKOVIČ, dipl. fizioterapevtka – pripravnica

Oddelek za gospodarjenje, kadrovanje in splošne zadeve:

1. GORAZD GREGORČIČ
2. DARINKA BECELE, pisarniška referentka
3. MARA SIVONJIČ, čistilka
4. IVANKA GAŠPER, perica-likarica

POČITNIŠKE KAPACITETE BUČANJE IN GAJAC 2014

Poletje je tu - to je čas, ko zaposleni v Zdravstvenem domu Novo mesto oddidejo na zaslužen oddih zasluženi. Zavedamo se, da nam Zdravstveni dom ponuja ugodne možnosti za letovanje, zaradi česar se vsako leto več zaposlenih odloča za letovanje v počitniških kapacitetah, ki jih imamo v hišici v naselju Bučanje na otoku Mali Lošinj in v apartmajih v naselju Gajac na otoku Pagu.

Prijave za letovanje zbiramo že v aprilu. Vse naše kapacitete so ponavadi v trenutku zapoljnene. Včasih se zgodi, da pride do kakšnih nepredvidenih sprememb. Tako se je letos zgodilo, da je na višku sezone kar naenkrat bilo še nekaj prostora. Sedaj pa je prosto letovanje le še jeseni.

V posezoni so počitniške kapacitete še prazne in pozivamo vse zainteresirane, da izkoristijo lepe dneve ob morju vse do konca oktobra. Cena po sezoni je 25 EUR na dan za apartma. Če ste zainteresirani za jesenjski dopust nas pokličite.



Vodja splošne in kadrovske službe
Jelka Fajdiga

Če pa je denarnica le pretanka za pot na morje, naj vam povem, da se v takem čolnu lahko prav prijetno gugate tudi na naši zeleni Krki.



NA MLADIH SVET STOJI



Specializantka pediatrije Tanja Verščaj, dr. med., je bogatejša za še enega otroka.



Jan »prestolonaslednik« - Toni Lavrič (uprava).



Danijel Vukša (zobozdravstvena služba) se je decembra razveselil prvorojenca Uroša.



Luka ne skriva svojega dobrega razpoloženja – Romana Mušič (splošna medicina).



”Nežka je naš sonček, ki nam sije tudi, ko zunaj dežuje.” pravi mamica Lea Anžlovar (uprava).



Neja in Tija hčerki Nataše Kavšček (splošna medicina Žužemberk).



Jure je star že eno leto – Nataša Slak (otroška medicina).



Bratca Boštjan (4 leta) in Dane (9 mesecev) – Vesna Škrbec Murn (specializantka splošne medicine Zdravstvene postaje Žužemberk).



Jošt veselo čaka na kosilo – Urška Jamnik (zobozdravstvena služba).



Alenka Ahlin (patronažna služba) je bratcema Žigi in Filipu rodila sestrico Živo.



Gašper Fortuna, dr. dent. med., spec. (zobozdravstvena služba), je ponosni oče treh sinov Petra, Martina in Matevža.



Ana je dobila bratca Vida (Katarina Drenik – uprava)

MISLI UREDNICE

Staram se. Gube dobivam na obrazu. Nič več nisem tako lepa kot sem bila včasih. Moj obraz se maliči - v ogledalo se sploh ne gledam več. Sem to sploh še jaz?

Tako čas teče, enako za vse nas. Tudi kamni se okrušijo in kako močno drevo se nagne v viharju ali žledu.

Stavba našega Zdravstvenega doma je počasi zorela. Saj smo jo nekaj popravljali, dopolnjevali in lepšali občasno. Morda za koga malo preveč - v teh težkih časih, ko denarja skoraj za kruh ni več. Pa se je izkazalo, da je naše vodstvo delalo prav. Država rada kaj pobere, če ostane neporabljeno.

Čaka nas še veliko dela. Prav gotovo je velika črna pika oteženo parkiranje, saj je prostora za vse, ki bi se radi udobno pripeljali do Zdravstvenega doma, veliko premalo. V veliko pomoč nam je ograjen prostor med Zdravstvenim domom in Kandijsko cesto, ki pa je ves prašen in tudi luknje v tleh so moteče.

Da ne bomo govorili samo o dobrih stvareh. Imamo tudi težave. Vedno znova se izkaže, da smo zelo na tesnem z zdravstvenimi tehnikami in zdravniki. Še posebej v teh poletnih mesecih so obremenitve kar prehude.

Saj vemo da obstajajo omejitve glede zaposlovanja, pa vendar

Saj bomo vzdržali, zagotovo bomo vzdržali. Tudi pri novih nalogah se bomo potrudili. Včasih smo glasni, a v resnici ne mislimo tako hudo.

Za konec še misel moje tašče: "Danes niso časi, da bi rekel ne".

Nežka Dular, dr. med



ZDRAVSTVENI DOM NOVO MESTO

<http://www.zd-nm.si>